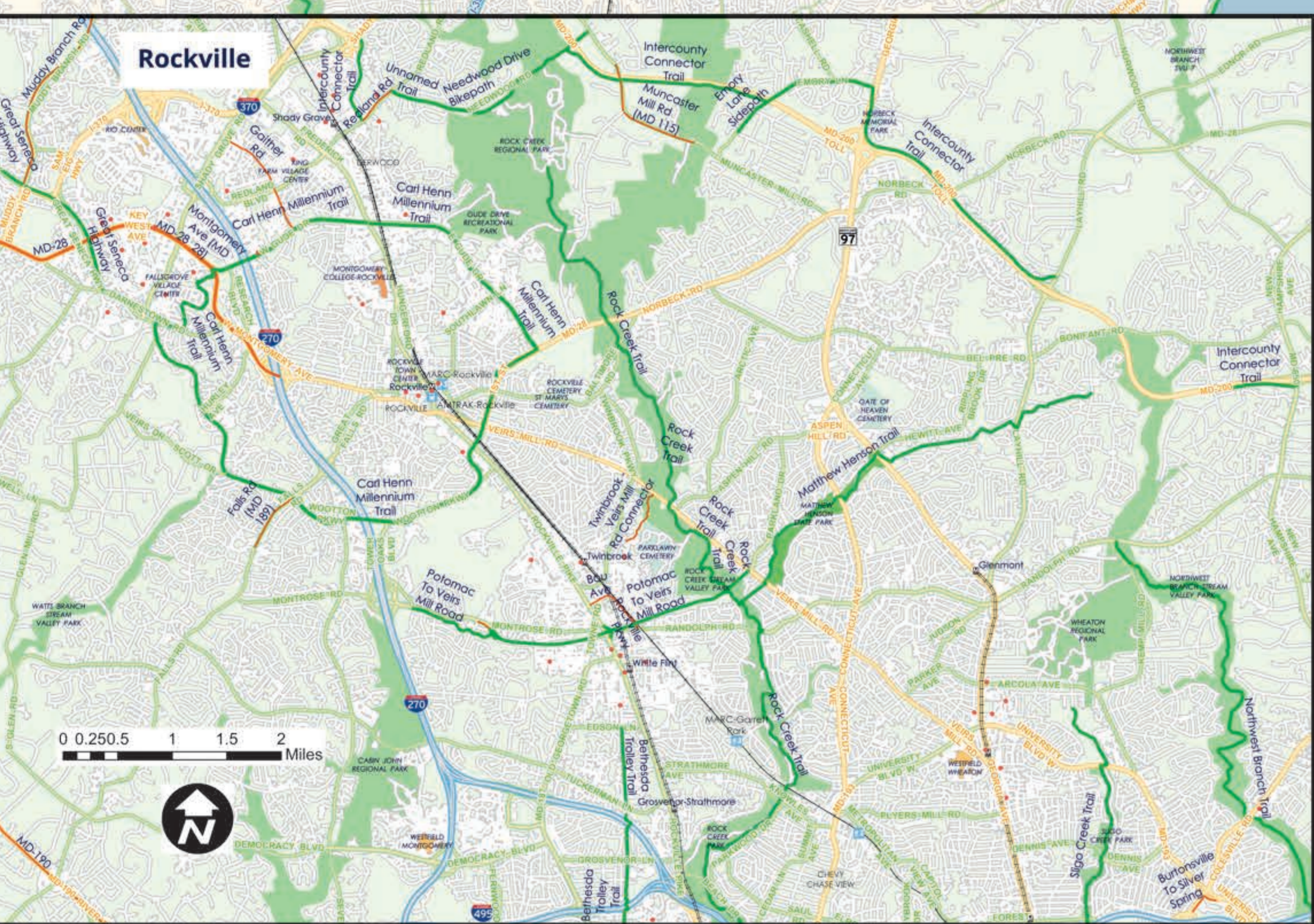
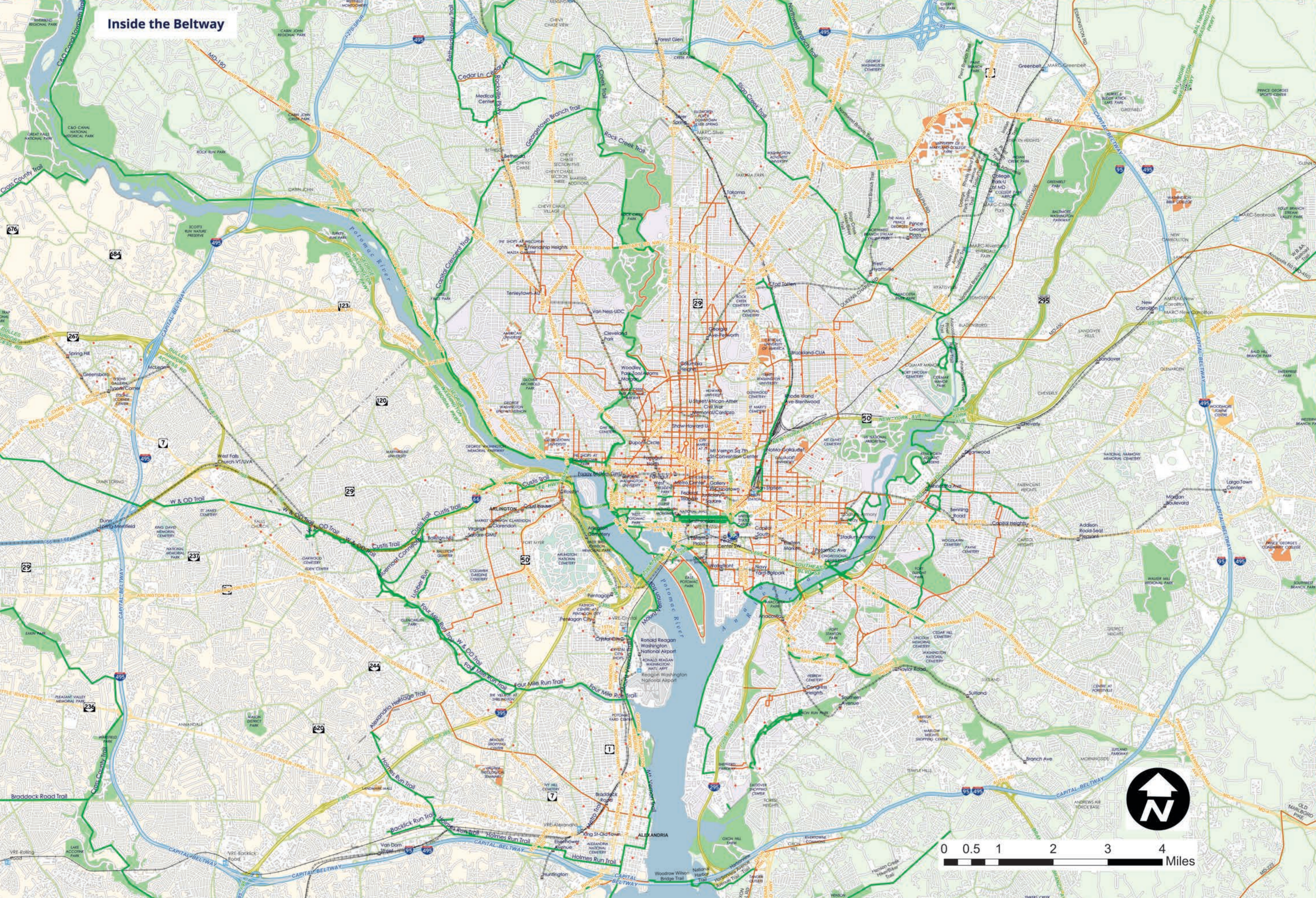


Regional Overview Map Legend

- Bike Facilities**
 - Off-Street Route
Camino Fuera de la Calle
 - On-Street Route
Camino Dentro de la Calle
- Street Network**
 - U.S. Interstate Route (Class 1)
Ruta de los EE. UU. Interestatal (Clase 1)
 - Limited Access Highway (Class 2)
Autopista de Acceso Limitado (Clase 2)
 - Major Road (Class 3)
Carretera Principal (Clase 3)
 - Neighborhood Road (Class 4)
Camino Vecinal (Clase 4)
- Transit**
 - Metrorail
Metro
 - Metrorail Station
Estación de Metro
 - Commuter Rail
Tren de Viajeros
 - Commuter Rail Station
Estación de Tren de Viajeros

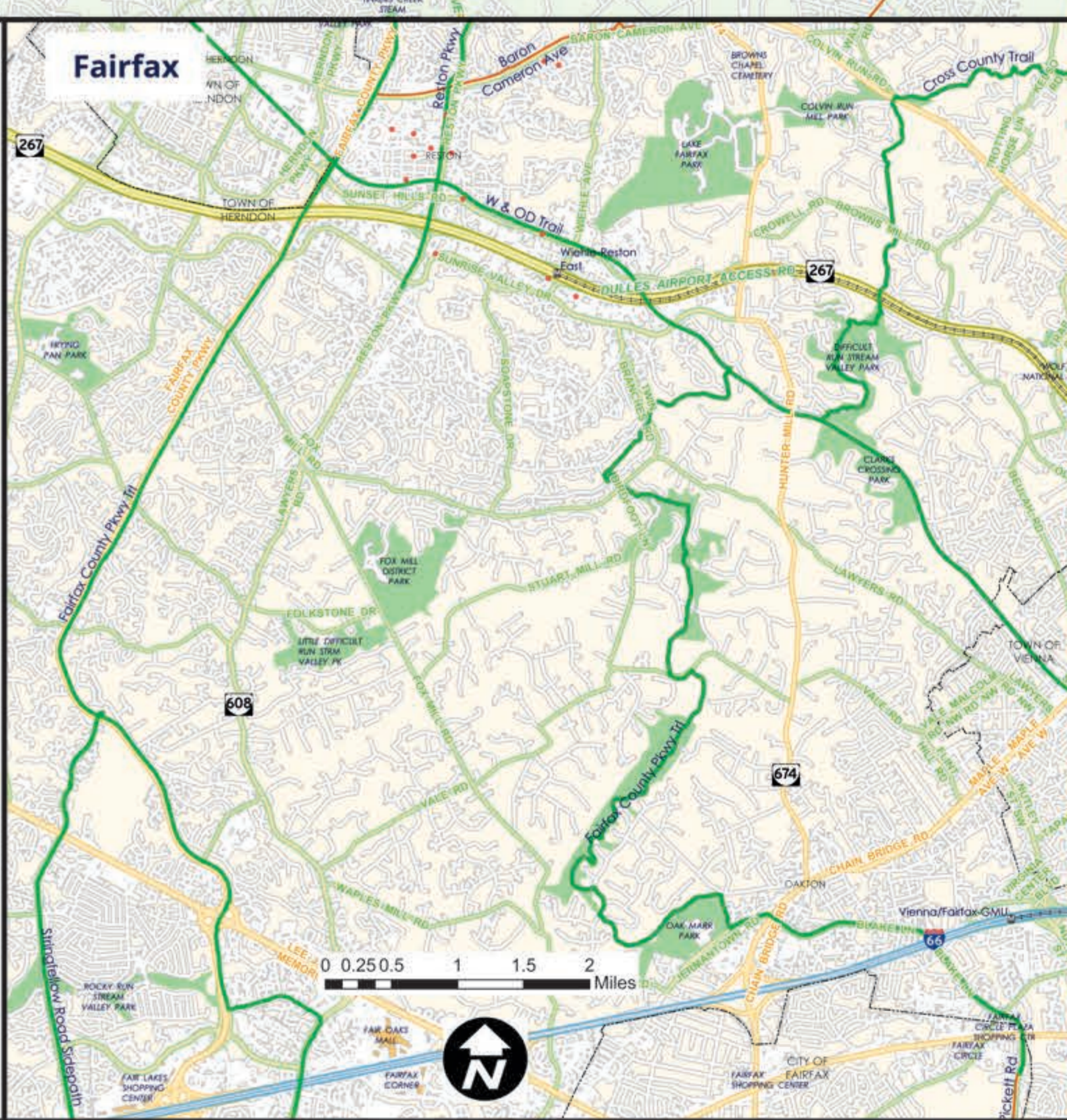




Local Inset Maps Legend

	Off-Street Route Camino Fuera de la Calle
	On-Street Route Camino Dentro de la Calle
	Capital Bikeshare Station Estacionamiento de Capital Bikeshare
	Metrorail
	Metro
	Metrorail Station Estación de Metro
	Commuter Rail Tren de Viajeros
	Commuter Rail Station Estación de Tren de Viajeros
	U.S. Interstate Route (Class 1) Ruta de los EE. UU. Interestatal (Clase 1) No se permiten bicicletas
	Limited Access Highway (Class 2) Autopista de Acceso Limitado (Clase 2) No se permiten bicicletas
	Major Road (Class 3) Generalmente unfavorable on-street bike conditions Carretera Principal (Clase 3) Condiciones de bicicleta generalmente desfavorables
	Neighborhood Road (Class 4) Generalmente favorable on-street bike conditions Camino Vecinal (Clase 4) Condiciones de bicicleta generalmente favorables
	Local Street (Class 5) Favorable on-street bike conditions Calle Local (Clase 5) Condiciones favorables para la bicicleta

Note: Street classifications are indicative of vehicular traffic flow; consideration is not given to supplemental bike facilities that may accompany a street.



Commuter Connections Washington, DC Region Bicycle Route Map

Bicycling is a healthy, clean-energy, cost-effective, and fun way to travel. Thousands of residents, workers, and students within the Washington, DC region bike every day for work, school, errands, exercise, and recreational reasons. We hope you'll enjoy this regional bike map. Get out there and enjoy the trail-riders, on and off-street bicycle paths available in the Washington, DC metropolitan region!

Commuter Connections Washington, DC Mapa de Ruta en Bicicleta
Montar en bicicleta es un modo de viajar saludable, que no contamina, y barato. Miles de residentes, trabajadores, y estudiantes dentro de la región de Washington, DC, montan en bicicleta cada día para ir a su trabajo, escuela, hacer errands, por motivos de ejercicio o recreo. Nosotros esperamos que usted disfrute de este mapa regional para bicicleta. Salga y disfrute de los muchos caminos para bicicleta dentro y fuera de la calle disponibles en la región de Washington, DC.

Bicycle Route Finder
This online mobile-friendly navigational mapping system helps bicyclists get around more easily and safely within the Washington, DC region. Miles of bicycle-friendly trails, on-street lanes, and facilities are waiting to take you where you want to go. The Commuter Connections Bicycle Route Finder maps out your preferred route using your starting and ending points. Bicyclists have the option of choosing the "safest route" which places increased emphasis on using bicycle trails (where available), or choose the "shortest route" which gives preference to roadways with speed limits of 30 mph or below. Use the bike route to check the availability of bikes and bike racks at Capital Bikeshare locations as well. Additionally, the bike route finder can generate a printable map, with clear and accurate turn by turn directions. Access the Bicycle Route Finder by visiting commuterconnections.org/commuters/bicycling.

Buscador de Ruta Para Bicicleta
Este sistema sencillo de mapas de navegación por internet para dispositivos móviles ayuda a los ciclistas a desplazarse más fácilmente y de forma segura dentro de la región de Washington, DC. Miles de caminos accesibles para bicicleta, carriles para bicicletas y facilidades están esperando para llevarlos donde usted quiera. El buscador de caminos de bicicleta de Commuter Connections planifica una ruta usando sus puntos de partida y destino. Los ciclistas tienen la opción de elegir la "ruta más segura" de este modo se pone más énfasis en usar caminos para bicicleta si están disponibles o elegir "la ruta más corta" la cual da preferencia a carreteras donde la velocidad límite es de 30 millas a la hora o por debajo. Use también el buscador de ruta para bicicleta para comprobar la disponibilidad de bicicletas de Capital Bikeshare y sus estacionamientos. Adicionalmente, el buscador puede generar un mapa para imprimir con direcciones de navegación claras y detalladas paso a paso. Acceda al buscador de ruta para bicicleta visitando commuterconnections.org/commuters/bicycling.

Bike Guide
Bicycling to work in the Washington, DC Metropolitan Region is a free guide offered by Commuter Connections packed with valuable tips, information, and resources on a wide range of bike commuting topics. The employer/employee flipbook is designed to prepare commuters on how to bike to work, and help employers encourage bicycling as a healthy and cost-effective way for employees to travel to the workplace. Visit commuterconnections.org/commuters/bicycling for the downloadable online version. To request a hard copy, call us at 800-745-7433.

Folleto Publicitario Para Ciclistas
Montar en bicicleta para ir al trabajo en Washington, y la región metropolitana de DC es una guía que Commuter Connections ofrece gratis con recomendaciones de gran valor, información y recursos sobre una amplia gama de temas relacionados con la bicicleta como medio de transporte. La guía de doble cara para empleados y compañías está diseñada para los que viajan a diario a su trabajo o como poderlo hacer en bicicleta, y ayudar a las compañías a promover el uso de la bicicleta como un modo saludable y costo-efectivo para los trabajadores de viajar al trabajo. Visite commuterconnections.org/commuters/bicycling para una versión descargable por internet. Para solicitar una copia impresa llámenos al 800-745-7433.

Bike to Work Day
Each May the Bike to Work Day event is held within the Washington, DC region and celebrates commuting by bike as a practical way to get to work. Co-organizers Commuter Connections and the Washington Area Bicyclist Association, and hundreds of volunteers offer this free and fun event. T-shirts are given away at roughly 100 "pit stop" locations in the Washington, DC metropolitan region.

El Día de la Bicicleta Para ir al Trabajo
El evento del día de la bicicleta para ir al trabajo tiene lugar cada mayo dentro de la región de Washington, DC y celebra al viajar en bicicleta como un medio práctico de ir al trabajo. Los coordinadores Commuter Connections, la Asociación de Biciclistas del Área de Washington, y cientos de voluntarios se encargan de este evento gratuito y divertido. Se regalan camisetas aproximadamente en unos 100 puntos de parada distribuidos en DC, Maryland y Virginia para aquellos que se registran y acuden. La inscripción comienza a principios de marzo en biketoworkmetrodc.org.

Guaranteed Ride Home
If you work within the Washington, DC or Baltimore regions and bike to work at least twice a week (or use other alternatives to driving alone to work), you are likely eligible for the "Free Guaranteed Ride Home" program from Commuter Connections. The long-established commuter support program provides free rides home from work in case of illness, emergency, or unscheduled overtime. Register for free at commuterconnections.org or for questions call 800-745-7433. *Some restrictions apply.

Viaje de Vuelta a Casa Garantizado
Si usted trabaja dentro de la región de Washington, DC o Baltimore y monta en bicicleta para ir a su trabajo al menos 2 veces por semana o usa otras formas alternativas de ir a su trabajo que no sea manejar solo, usted califica para el programa gratuito de viaje garantizado de vuelta a casa en inglés (Guaranteed Ride Home) de Commuter Connections. El programa establecido desde hace tiempo ayuda a los que se desplazan a su trabajo proporcionando un viaje gratis a casa desde su trabajo en caso de enfermedad, una emergencia inesperada o trabajo extra sin aviso previo. Regístrese gratis en commuterconnections.org o si tiene preguntas llame al 800-745-7433. *Se aplican ciertas restricciones.

Disclaimer
This bicycle map is not intended for use as a scale road map, rather it serves as a general overview of the ever-expanding regional bike system, including paved trails, bike lanes, and suggested bike-friendly roadways. For the latest online map, visit commuterconnections.org/commuters/bicycling.

Descargo de responsabilidad
Este mapa para bicicleta no tiene la intención de ser usado como un mapa de carreteras a escala, sino más bien sirve como una descripción general del cada vez más desarrollado a nivel regional de la red de bicicleta que incluye caminos asfaltados, carriles para bicicleta, y la recomendación de carreteras respetuosas con los ciclistas. Para la última actualización del mapa, visite commuterconnections.org/commuters/bicycling.

Be Alert
Ride defensively, watch the traffic, and be prepared to react.
Esté Alerta
Maneje con cuidado, observe el tráfico, y esté listo para reaccionar.

Choose the Best Way to Turn Left
There are two ways to make a left turn: (1) Look behind, signal, move into the left lane and turn left. (2) Ride straight to the far-side crosswalk. Walk your bike across.

Elija la Mejor Forma de Doblar a la Izquierda
Hay dos formas de hacer un giro a la izquierda: (1) Mire detrás, señale, muévase hacia el carril izquierdo y doble a la izquierda. (2) Vaya directamente al cruce peatonal en la esquina. Cruce con su bicicleta, caminando.

Wait or Go Slow on Sidewalks
Pedestrians always have the right of way on sidewalks. Give pedestrians audible warnings when passing. In some cases, local city ordinances do not permit bicyclists on sidewalks.

Evite Las Aceras o Vaya Lento en Ellos
Los peatones siempre tienen la prioridad en las aceras y en los cruces. Déjese saber verbalmente que usted va a pasar. En algunos casos, las ordenanzas locales de la ciudad no permiten a los ciclistas en las aceras.

Take the Lane in Slow Traffic
Ride in the middle of the lane whenever you are moving at the same pace as traffic.

Tome el Carril de Tráfico Lento
Maneje en el carril del medio cuando se mueva a la misma velocidad que el tráfico.

Use Lights
Use a front head light and either a tail light or rear reflector at night, and when visibility is poor. Even if you can see well without them, lights make it easier for other vehicles to see you.

Use Luces
Utilice una luz delantera frontal y una luz trasera o un reflector atrás si es de noche, o cuando la visibilidad es escasa. Incluso si puede ver bien sin ellas, las luces facilitan que otros vehículos lo vean.

Scan the Road Behind You
Learn to look back over your shoulder without losing your balance or swerving left. Some bicyclists use rear-view mirrors.

Analicé la Ruta Detrás de Usted
Aprenda a mirar por detrás de sus hombros sin perder el balance o desviarse a la izquierda. Algunos ciclistas utilizan espejos retrovisores.

Wear a Helmet
Wear a helmet whenever you ride a bicycle. Helmets dramatically reduce the risk of head injury in the event of a bicycle accident.

Use un Casco
Use un casco cuando maneje bicicleta. Los cascos reducen drásticamente el riesgo de lesiones en la cabeza en caso de un accidente de bicicleta.

Ride with the Flow of Traffic
Motorists aren't looking for bicyclists riding on the wrong side of the road.

Vaya con el Flujo del Tráfico
Los conductores no esperan ver a ciclistas manejando en sentido contrario de la calle o carretera.

Be Predictable
Ride so drivers can see you and anticipate your movements.

Sea Predecible
Maneje de tal manera que los conductores puedan verlo y anticipar sus movimientos.

Avoid Road Hazards
Watch out for natural and man-made hazards, especially parallel-slatted sewer grates. Cross railroad tracks carefully at right angles. For better control through hazards, stand up on the bike pedals.

Evite Peligros en la Carretera
Este tipo de peligros naturales o provocados por humanos, especialmente las rejillas paralelas del alcantarillado. Cruce las vías del tren con cuidado en ángulo recto. Para un mejor control de los peligros, píñese sobre los pedales de la bicicleta.

Bicycling with Buses
Avoid blind spots and remain visible to the bus operator. Buses make frequent stops and pull in and out of traffic. Do not pass a bus on the right as passengers board and de-board from the curb.

Manejando su Bicicleta con Buses
Evite los puntos ciegos y manténgase visible al conductor del bus. Los buses hacen paradas frecuentes y entran y salen del tráfico seguido. No pase a los buses por su derecha, ya que los pasajeros suben y bajan desde las aceras.

Watch for Cars Pulling Out
Make eye contact with drivers. Assume they don't see you until you are sure they do.

Cuidado con los Autos Retrocediendo
Haga contacto visual con los conductores. Asuma que no lo pueden ver hasta confirmar que sí lo están viendo.

Keep Both Hands Ready to Brake
You may not stop in time if you brake one-handed. Allow extra distance for stopping in the rain, as brakes are less efficient when wet, and tires may skid on road surfaces.

Mantenga Ambos Manos Listos para Frenar
Si solo frena con una mano, puede que no frene a tiempo del todo. Deje distancia adicional para detenerse bajo la lluvia, ya que los frenos son menos eficientes cuando están mojados y los neumáticos pueden patinar en las superficies de la carretera.

Ride in a Straight Line
When possible, ride in a straight line, a car door width or more away from parked cars.

Maneje en Línea Recta
Mientras sea posible maneje en línea recta, manteniendo una distancia de una puerta con el vehículo o más alejado con los vehículos estacionados.

Obey All Signs and Traffic Lights
Bicyclists must follow the same rules of the road as drivers of other vehicles.

Obedezca Todas las Señales de Tráfico y los Semáforos
Los ciclistas deben seguir las mismas reglas en la carretera que los conductores de otros vehículos.

Use Hand Signals
Hand signals tell motorists what you intend to do. Signal as a matter of law, courtesy, and self-protection.

Utilice Señales de Mano
Las señales de mano le avisan a los conductores lo que usted intenta hacer. Las señales son una cuestión de ley, cortesía y protección propia.

Mapa de Ruta en Bicicleta
Washington, DC Área Metropolitana

BICYCLE ROUTE MAP
Washington, DC Region

¡Planea tu viaje!
Regístrate para nuestro buscador de ruta en bicicleta en commuterconnections.org

PLAN YOUR TRIP!
Sign up for our Bicycle Route Finder at commuterconnections.org

COMMUTER CONNECTIONS.
A SMARTER WAY TO WORK
800.745.RIDE commuterconnections.org

COMMUTER CONNECTIONS.
A SMARTER WAY TO WORK
800.745.RIDE commuterconnections.org